

2025

台灣急診醫學會
Taiwan Society of Emergency Medicine



嘉義基督教醫院
CHIAYI CHRISTIAN HOSPITAL

冬季學術研討會

暨 1119 台灣急診日

創新與韌性，應對挑戰 Innovation and Resilience in Tackling Challenges



Symposium 9

急重症疼痛處理

Management of Acute and Severe Pain

時間：2025 年 11 月 15 日(六) 15:30~17:00

地點：嘉義基督教醫院路加堂 B1 會議廳 D

座長：王志宏醫師(臺大醫院雲林分院)、邱柏惟醫師(成大醫院)

15:30~15:55 疼痛緩解是人權，你說呢？

Ouch! I am not a Psycho!

主講人：陳穎玲醫師(新光醫院)

15:55~16:20 肋骨斷，快痛死！醫師救救我

Rib Fracture – Excruciating Pain! Doctor, Please Save Me

主講人：周樹榮醫師(大林慈濟醫院)

16:20~16:45 急重症疼痛處置，違法嗎？(實務探討)

Pain Management in Critically Ill Patients: Is It Against the Law?

主講人：李瑋恩醫師(宏仁醫院)

16:45~17:00 綜合討論

課程簡介

● 疼痛緩解是人權，你說呢？

疼痛控制在醫學上的發展：1995 年，美國疼痛學會主席 James Campbell 提出將疼痛列為第五大生命體徵；2001 年亞太地區疼痛論壇提出“消除疼痛是患者的基本權利”。2002 年第 10 屆 IASP 大會與會專家達成共識——慢性疼痛是一種疾病。國際疼痛學會從 2004 年起將每年的 10 月 11 日定為“全球征服疼痛日”。“無痛醫院”的觀念？回歸病人身上，疼痛緩解是基本人權？

● 肋骨斷，快痛死！醫師救救我

肋骨骨折是急診常見外傷之一，特別在多根骨折或高齡患者，劇烈疼痛不僅影響呼吸功能，也增加肺炎、呼吸衰竭等併發症風險。傳統以全身止痛藥為主，然而鴉片類藥物常伴隨嗜睡、呼吸抑制等副作用，特別在年長病人身上更為明顯。超音波導引神經阻斷(ultrasound-guided nerve block, UGNB)在急診快速推廣，為這些病人提供新的止痛方式。本次將介紹 intercostal nerve block、serratus anterior plane block、erector spinae plane block 等技術，討論適應症、步驟要點與安全性，並分享急診實務中建立流程與跨科合作的經驗。透過病例示範與影像教學，說明如何在有限時間內完成神經阻斷並有效改善疼痛，促進深呼吸與咳痰，減少併發症，期望能提升肋骨骨折病人的預後與滿意度。